



# Guía *Juvenil*

Sobre los Objetivos  
de Desarrollo del Milenio



**Sirve Quisqueya!**  
*Una Alianza para la Acción Solidaria*



COMISIÓN PRESIDENCIAL SOBRE LOS OBJETIVOS DEL MILENIO  
Y EL DESARROLLO SOSTENIBLE



# Guía Juvenil

Sobre los Objetivos  
de Desarrollo del Milenio



**Sirve Quisqueya!**  
Una Alianza para la Acción Solidaria



COMISIÓN PRESIDENCIAL SOBRE LOS OBJETIVOS DEL MILENIO  
Y EL DESARROLLO SOSTENIBLE

Derechos Reservados © 2005

**Comisión Presidencial sobre los Objetivos del Milenio  
y el Desarrollo Sostenible (COPDES)**

Santo Domingo, República Dominicana

[www.copdes.gov.do](http://www.copdes.gov.do)

Redacción/**Pamely Hernández Pion.**

Diseño/**Danielle West Design.**

Distribución/**Sirve Quisqueya** – República Dominicana.

---



## ~Contenido~

- ¿Qué son los Objetivos de Desarrollo del Milenio? .....04
- ¿Cómo usar esta Guía? ..... 05
- El poder de uno más uno ( $1 + 1$ ) .....06
- Objetivo 01: Erradicar la pobreza extrema y el hambre .....07
- Objetivo 02: Lograr la enseñanza primaria universal .....09
- Objetivo 03: Promover la igualdad de género y la autonomía de la mujer .11
- Objetivo 04: Reducir la mortalidad infantil .....13
- Objetivo 05: Mejorar la salud materna .....15
- Objetivo 06: Combatir el VIH/SIDA el paludismo y otras enfermedades ...17
- Objetivo 07: Garantizar la sostenibilidad del medio ambiente .....18
- Objetivo 08: Fomentar una asociación global para el desarrollo .....20





## ¿Qué son los Objetivos de Desarrollo del Milenio?

Firmados por 147 Jefes de Estado y Gobierno ante la Cumbre del Milenio de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) en el año 2000, son las metas, cuantificadas y cronológicas, que el mundo ha fijado para luchar contra la pobreza extrema en sus varias dimensiones—hambre, enfermedad, pobreza de ingresos, falta de vivienda adecuada y exclusión—a la vez que se promueve la igualdad de género, la educación y la sostenibilidad ambiental. También son derechos humanos fundamentales, los derechos de cada persona que vive en el planeta a la salud, la educación, la vivienda y la seguridad, tal como se proclama en la Declaración Universal de los Derechos Humanos y la Declaración del Milenio de las Naciones Unidas.



### Los ocho Objetivos son:

- 1.- Erradicar la pobreza extrema y el hambre;
- 2.- Lograr la enseñanza primaria universal;
- 3.- Promover la igualdad de género y la autonomía de la mujer;
- 4.- Reducir la mortalidad infantil;
- 5.- Mejorar la salud materna;
- 6.- Combatir el VIH/SIDA el paludismo y otras enfermedades;
- 7.- Garantizar la sostenibilidad del medio ambiente; y,
- 8.- Fomentar una asociación global para el desarrollo.



## ¿Cómo usar esta Guía?

Esta Guía de Acción fue creada por jóvenes como tú, con el objetivo de dotar a toda persona que desee mejorar las condiciones y la calidad de vida en el mundo, de las herramientas necesarias para emprender una campaña en pro de la consecución de dicho fin. Los siguientes puntos explican cómo utilizar esta Guía:

- Léela para que conozcas los objetivos y comprendas cómo el no cumplimiento de los mismos afecta a tu comunidad y al mundo;
- Escoge con tus amigos una de las ideas planteadas en este material y utiliza la guía de 10 pasos para planificar el proyecto;
- Crea tu proyecto con la meta de realizarlo dentro de un periodo de un año, y proponte que para esta fecha obtengas resultados;
- Evalúa y reporta tu proyecto, y el número de horas dedicadas al mismo a “Sirve Quisqueya”, para ponderar tu labor y calificarte para concursar en los “Premios Presidenciales Sirve Quisqueya”;
- Únete a la Red de Jóvenes Solidarios de Sirve Quisqueya, a través del teléfono **(809) 221-9192**, [www.comunicate.org.do](http://www.comunicate.org.do), [www.alianzaong.org.do](http://www.alianzaong.org.do) o [www.copdes.gov.do/juventud](http://www.copdes.gov.do/juventud), y isé parte del cambio!

Cuando empieces con tus propios proyectos, esperamos que compartas tus historias con otros jóvenes, tanto para servirles de inspiración, como para servir de medio de propagación de este proyecto. Recuerda que no estás solo, la juventud ya ha empezado a expresarse y está exi-



giendo que sus gobiernos mantengan los compromisos que han hecho. ¡Necesitamos que te unas y te involucres! Con todas nuestras voces unidas, el mundo tiene que hacer lo que decimos!

Nuestro país, a nivel general, está trabajando para cumplir estos ocho (8) Objetivos, pero tú como joven dominicano sensibilizado con los problemas de nuestra gente **no debes quedarte con los brazos cruzados**, esperando que sea el gobierno el que haga realidad este sueño, tal vez no podrás erradicar el hambre de todos los dominicanos y dominicanas, o quizás no puedas educar al pueblo, pero **sí podrás alimentar a una persona que tenga hambre, o enseñar a leer y a escribir a un niño que no asiste a la escuela.**

## El poder de uno más uno (1 + 1)



Los jóvenes tienen el poder de “1+1”, que no es más que un poder de acción donde cada joven puede y debe hacer servicio solidario para ayudar a los demás. Cuando unimos nuestros esfuerzos podemos crear una energía social que es capaz de cambiar al mundo.

Muchos dicen que somos ilusos, porque piensan que estas metas son inalcanzables, pero seríamos ingenuos si pensamos que sin



hacer nada podrán lograrse, por eso te invito a que leas esta guía donde encontrarás los ocho (8) Objetivos del Milenio, así como ideas de proyectos para cumplir cada objetivo; puedes escoger una idea, y siguiendo los 10 pasos para realizar un proyecto en tu comunidad podrás trabajar en coordinación con tus amigos, y juntos podrán ayudar a muchas personas a mejorar sus vidas.

Si te sientes orgulloso de ser dominicano, siéntete aún más orgulloso de ayudar a otro tan dominicano como tú.

## Objetivo 1. Erradicar la pobreza extrema y el hambre.

Imagina que has trabajado todo el día, hasta estar exhausto, en condiciones insalubres y sólo por 1 dólar diario. ¿Cómo podrías alimentarte?, ¿Y qué pasaría si tuvieras una familia?, ¿Cómo podrías mantener un hogar? Actualmente hay más de 238 millones de jóvenes, como tú, que viven con un dólar al día ([www.youthlink.org](http://www.youthlink.org)). El Objetivo 1 trata sobre la eliminación de la pobreza extrema para proveer a la gente de los recursos básicos para vivir una vida decente: comida sana, ropa, agua limpia, un hogar, y salud.





### ¿Qué puedes hacer?

- Insíbete como voluntario para ayudar en los refugios donde les proporcionan alimento a los desamparados, allí puedes ayudar, cocinando o sirviendo. Busca una lista de contactos en [www.comunicate.org.do](http://www.comunicate.org.do) o llamando al teléfono (809) 221-9192.
- Insíbete como voluntario para participar en los Operativos Médicos y Sociales con el Despacho de la Primera Dama ([www.primeradama.gov.do](http://www.primeradama.gov.do)), la Comisión Presidencial sobre los Objetivos del Milenio y el Desarrollo Sostenible ([www.copdes.gov.do/juventud](http://www.copdes.gov.do/juventud)) y las varias Secretarías de Estado.
- Recolecta ropa y juguetes entre tus familiares y vecinos para donarla a algún refugio donde ayuden a las personas de escasos recursos económicos.
- Crea una estrategia para recolectar comida y organizar cenas o almuerzos, cada cierto tiempo, para invitar a los desamparados a comer.
- Puedes dirigirte a una comunidad de escasos recursos económicos y adoptar algunas familias, las que puedes ayudar.
- Formar juegos de ropas para donársela a algún miembro de esa familia que tú creas que la pueda necesitar.
- Puedes formar un kit donde pongas cepillos, jabones, pasta dental, peines, shampoo u otros productos de higiene personal.
- Incentiva la creación de huertos comunitarios donde puedas



cosechar alimentos que luego podrás donar a las personas que no tienen que comer.

## Objetivo 2.

### Lograr la enseñanza primaria universal.

Mientras algunos chicos protestan por hacer sus tareas, muchos niños sólo desearían poder asistir a la escuela, o tan sólo tener un libro. Muchos jóvenes tienen que trabajar para ayudar a sostener a sus familias en lugar de asistir a la escuela, y en algunas familias se espera que las niñas permanezcan en la casa y ayuden con las tareas domésticas—una tendencia que obliga a las niñas a olvidar su propia educación. Proveer a los niños de una educación básica es la mejor inversión que el mundo puede tomar para su propio futuro. La educación reduce la pobreza al proveer oportunidades para que las personas puedan fomentar una mejor vida. El Objetivo 2 tiene la meta de asegurar que, en el año 2015, todos los niños y niñas del mundo puedan completar la escuela primaria.

#### ¿Qué puedes hacer?

- Hacer su propia encuesta de su escuela y la condición de la infraestructura: hay pupitres y butacas suficientes para los niños y niñas; Hay instalaciones sanitarias limpias y funciona-





les (e.j. inodoros, agua de llave para lavar manos, etc.) las cuales facilitan el logro de asistencia universal educativa, especialmente para las niñas. Mande sus resultados a [www.copdes.gov.do/juventud](http://www.copdes.gov.do/juventud) y [ppion@copdes.gov.do](mailto:ppion@copdes.gov.do).

- Hacer su propio diagnóstico de niños y niñas en la calle que deben estar en la escuela para saber de los retos que les enfrentan para poder superar dichas dificultades con la finalidad de lograr la asistencia primaria universal en su propia comunidad.
- Colectar zapatos usados para los niños de las Provincias más pobres de la República Dominicana, tales como Elías Piña, Pedernales, El Seybo, etc., donde niños y niñas no asisten a la escuela por estar lejos y no tener transporte, ni zapatos para caminar tanto. Podría ser una iniciativa, local o nacional, llamada “Zapatos para los ODM”.
- Organizar encuentros con madres solteras, que tradicionalmente no presionan a sus niños y niñas para asistir a la escuela, para explicarles a ellas en foro la importancia de una educación de calidad y también analizar las razones por las cuales no mandan sus hijos e hijas a la escuela.
- Coordinar y realizar charlas donde se hable a los niños y niñas de la importancia de asistir a la escuela y de convertirse en un profesional provechoso para la sociedad.
- Recolectar libros usados, ya sea en tu escuela o en tu comuni-



dad, y donarlos para formar bibliotecas en algunas escuelas donde no cuenten con este servicio.

- Organizar viajes educativos donde puedas llevar a niños y niñas a los museos y a los monumentos culturales de nuestro país.
- Crear concursos de lectura y de poesía que motiven a los niños y niñas a estudiar. Los premios pueden ser libros o visitas a lugares históricos.
- Participar y organizar jornadas de alfabetización, y enseñar a algún niño o adulto a leer.
- Formar salitas de tareas donde puedas enseñar a leer y escribir a niños en tu comunidad.

## Objetivo 3.

### **Promover la igualdad entre los géneros y la autonomía de la mujer.**

Promover la igualdad entre los géneros significa asegurar que las mujeres tengan la misma oportunidad que los hombres de mejorar sus vidas y las vidas de sus familias. Desafortunadamente, en muchos países normalmente las mujeres no tienen las mismas oportunidades de acceso a la educación, al empleo y al gobierno. Por ejemplo, muchos hogares de escasos recursos económicos







sólo envían sus niños a la escuela, forzando a las niñas a que ayuden cuidando la casa y a otros miembros de la familia.

### ¿Qué puedes hacer?

- Organizar reuniones en forma de talleres donde invites a las personas de tu comunidad para hablarles de lo importante que es la igualdad de género y la autonomía de la mujer.
- Organizar reuniones entre los otros estudiantes de su escuela donde hablen de la forma en que su padre trata su madre o más bien, la relación entre los varones y hembras de su domicilio.

**Nota:** la violencia doméstica contra la mujer tiene un alto índice en la República Dominicana. Contacte a la oficina local de la Secretaría de Estado de la Mujer ([www.sem.gov.do](http://www.sem.gov.do)) para más información.

- Participar en las campañas que organizan las instituciones para promover la “No Violencia contra la Mujer”.
- Pintar murales y hacer exposiciones de poesías y canciones que promuevan el respeto a los derechos de la mujer.
- Organizar marchas pacíficas con pancartas y materiales que resalten la igualdad de género.



## Objetivo 4. Reducir la mortalidad infantil.

Cada niño y niña que nace en este mundo, sin importar el lugar, merece una vida rica y plena. Lamentablemente, la realidad es que millones de niños y niñas inocentes mueren de enfermedades prevenibles. La mortalidad infantil está vinculada con todos los otros Objetivos de Desarrollo del Milenio, porque los niños siempre son los más afectados por la pobreza.

Cada año dos millones de niños mueren como resultado de la poca calidad del agua o producto de enfermedades relacionadas con malas facilidades de saneamiento. El Objetivo 4 enfrenta los problemas de salud que tienen los niños desde su nacimiento hasta los cinco años de edad.

### ¿Qué puedes hacer?

- Crear campañas que promuevan los hábitos de higiene como forma de evitar enfermedades.
- Hacer recolectas de ropa y artículos para infantes para donarlos a los hospitales, y que éstos sean entregados a aquellas madres que no tienen muchos recursos.
- Asistir a los entrenamientos y participar de manera activa en las jornadas de vacunación, para proteger y evitar las enfermedades





que afectan a los niños menores de 5 años. Contactar a la Secretaría de Estado de Salud Pública y Asistencia Social ([www.sespas-rd.com](http://www.sespas-rd.com)) para más información.

- Si ves a un niño en la calle, intenta convencerlo de que asista a un centro de personas sin hogar, donde le proporcionarán refugio y alimento, y si lo logras, dale seguimiento para poder mantener la ayuda que le otorgan.
- Crear una base de datos local de niños y niñas que viven en la calle y enviar una copia a la COPDES ([www.copdes.gov.do](http://www.copdes.gov.do)) y/o el Consejo Nacional de la Niñez ([www.conani.gov.do](http://www.conani.gov.do)).
- Colaborar con los centros de ayuda que protegen a los niños y niñas de la calle.
- Ayudar como voluntario en los hospitales, preferiblemente si tienes conocimientos en el área de la salud.
- Acércate a la Secretaría de Estado de Salud Pública y Asistencia Social ([www.sespas-rd.com](http://www.sespas-rd.com)) e investiga lo que tienes que hacer para que te entrenen como promotor de salud.



## Objetivo 5. Mejorar la salud materna.

Imagina lo triste que sería no haber conocido a tu mamá al nacer porque ella hubiese muerto en el parto... ¿Cómo podemos evitar esto? Traer un bebé a este mundo debería ser un momento maravilloso en la vida de toda mujer, pero para muchas mujeres y mujeres adolescentes, tener un bebé es un acto peligroso.

En todo el mundo, más de 50 millones de mujeres sufren deficiencias de salud reproductiva y serias enfermedades y discapacidades relacionadas con el embarazo. La República Dominicana tiene una de las tasas de mortalidad materna más alta de América Latina, donde las mujeres mueren por razones prevenibles, la mayoría de las cuales son una falta de:

- presencia médica y atención de salud de calidad,
- sangre, cuando las embarazadas sangran durante y después de parto,
- enfermeras,
- rendición de cuentas,
- supervisión,
- recursos y electricidad.

A menudo, una mujer en extrema pobreza simplemente no cuenta con transporte para acceder a atención médica en una emergencia,







pero en la República Dominicana 98% de las mujeres embarazadas mueren dentro de los hospitales. El Objetivo 5 se propone mejorar las condiciones en que las madres dan a luz y reducir en un 75% el número de mujeres que mueren durante el parto.

La vida de una mujer se arriesga cuando surgen complicaciones durante el embarazo o el parto y no hay disponibilidad de proveedores de servicios de salud entrenados para atender sus necesidades.

### **¿Qué puedes hacer?**

- Colaborar en hospitales y centros que proporcionen ayuda a mujeres embarazadas.
- Participar en ventas pro-recaudación de fondos que hacen algunas instituciones para ayudar los hospitales.
- Entrar al hospital público de su comunidad y preguntar a los pacientes cómo se sienten, qué tipo de tratamiento reciben y mandarlo a la SESPAS y/o la COPDES.
- Estudiar enfermería en su universidad.
- Donar sangre en colaboración con la SESPAS y la Cruz Roja para poder llenar los Bancos de Sangre de la República Dominicana.
- Organizar talleres donde se les enseñe a las madres el cuidado que deben tener durante el embarazo.
- Realizar actividades donde se recauden fondos para donarlos a los hospitales.
- Ayudar a alguna madre a cuidar a su bebé recién nacido.



## Objetivo 6: **Combatir el VIH/SIDA, el paludismo y otras enfermedades.**

Imagina que tu comunidad entera se esté muriendo de una enfermedad prevenible. Cada día, siete mil personas contraen VIH/SIDA. El VIH/SIDA no sólo afecta a los individuos, sino también a comunidades y países. El Objetivo 6 propone detener y comenzar a revertir el avance del VIH/SIDA, la incidencia del paludismo y otras enfermedades mortales para el año 2015.

### **¿Qué puedes hacer?**

- Participar y organizar campañas que promuevan la no discriminación a los afectados del VIH/SIDA, y otras enfermedades contagiosas. Contacte al Consejo Presidencial sobre el SIDA ([www.copresida.gov.do](http://www.copresida.gov.do)) para más información.
- Respetar y promover las reglas de cuidado e higiene para evitar enfermedades producidas por insectos, como el Paludismo y el Dengue. Contacte a la SESPAS, Departamento de CENCET ([www.sespas-rd.com](http://www.sespas-rd.com))
- Participar en los operativos sanitarios para erradicar los mosquitos que producen enfermedades como Dengue y Paludismo.



- Participar en las jornadas de vacunación que se hacen para evitar la propagación de estas enfermedades.
- Hacer actividades pro-recaudación de fondos para colaborar con los hospitales en la compra de antirretrovirales para prolongar la vida a los afectados del VIH/SIDA.
- Trabajar como voluntario en la Casa Rosada, ayudando a los enfermeros a cuidar a los niños y niñas que están infectados de VIH/SIDA y servirles de compañía.
- Recolectar ropa y juguetes para donarlos a los niños en la Casa Rosada y demás instituciones que luchan en contra del VIH/SIDA.
- Involúcrate en la Red Nacional de Jóvenes contra el VIH/SIDA.

## Objetivo 7: Garantizar la sostenibilidad del medio ambiente.



No podemos mantener una sociedad o economía sana sin cuidar nuestro medio ambiente. La protección del medio ambiente contribuye enormemente a lograr todos los demás Objetivos. Mejor agua y saneamiento ayudan a reducir la mortalidad infantil, y mejores drenajes reducen el riesgo de producción y propagación de paludismo.



Actualmente, actividades humanas causan pérdidas en la biodiversidad a una velocidad de 50 a 100 veces más rápida de la esperada. El Objetivo 7 busca mejorar la forma en que interactuamos con el medio ambiente, para que los recursos naturales, que son necesarios para sobrevivir, estén disponibles para las generaciones futuras.

### ¿Qué puedes hacer?

- Elaborar un jardín comunitario donde todos los miembros del sector donde vives puedan colaborar en la siembra de árboles y flores, y mantenerlo en buenas condiciones.
- Establecer un sistema de reciclaje en tu casa y participar u organizar campañas de reciclaje en la escuela y en la comunidad.
- Crear y participar en campañas que concienticen a la población para no tirar basura en las calles.
- Reforesta un área deforestada, preferiblemente uniéndote a instituciones como la Dirección de Foresta y los clubes de Brigada Verde (teléfono 809-221-9192).
- Organiza jornadas de limpieza en tu escuela o en tu comunidad.
- Reestructura las paredes dañadas con graffiti, pintando algún mural con un tema alegórico a los Objetivos del Milenio.
- Para más información contacte a la Secretaría de Estado de Medioambiente y Recursos Naturales ([www.medioambiente.gov.do](http://www.medioambiente.gov.do))





## Objetivo 8: Fomentar una asociación global para el desarrollo.

El estado del mundo en el año 2015 será producto de la reflexión, tanto de los países en vías de desarrollo como de aquéllos ya desarrollados, al trabajar unidos en el alcance de los ODM. El Objetivo 8 cumple la función de asegurar que esta colaboración sea un éxito. Éste define claramente que la principal responsabilidad de los países en vías de desarrollo es alcanzar los primeros siete (7) Objetivos.

Pero para que los países en vías de desarrollo alcancen esos primeros siete (7) Objetivos, es absolutamente necesario que los países desarrollados aumenten su ayuda, condonen más deudas externas y establezcan reglas comerciales más justas para el año 2015. Los países desarrollados prometieron, hace ya más de 30 años atrás, destinar el 0,7% de sus ingresos nacionales como ayuda para el desarrollo, pero pocos han cumplido esta meta.

### Proyectos que puedes hacer:

- Escribir carta(s) a sus Senadores y Diputados, Síndicos y Regidores, y funcionarios públicos para demostrar que el financiamiento de las actividades del Gobierno y la sociedad en pro de



los Objetivos de Desarrollo del Milenio deben ser la prioridad para el pueblo Dominicano.

- Inscribirte como miembro de la Red Juvenil Solidaria de Sirve Quisqueya.
- Participar y ofrecer cursos de informática, en los cuales puedas conocer los avances de otras culturas y reducir la distancia entre los países.
- Incentivar la formación de empleos y microempresas juveniles.
- Formar un comité local de desarrollo juvenil donde fomentes la creación de proyectos juveniles que ayuden al desarrollo de tu provincia.
- Juntarse con la iniciativa local de Empleo Juvenil ([www.ilo.org/yen](http://www.ilo.org/yen)).
- Puedes ayudar difundiendo información sobre la importancia de los Objetivos y explicar a tus amigos porqué deben involucrarse y ser parte de dicho proyecto.

También puedes tomar acción organizando tu propia campaña, o recordando a tu gobierno su compromiso de alcanzar los Objetivos

Sin importar cuál acción tomes, no olvides que solamente podremos alcanzar los Objetivos para el año 2015 si unes tu voz a la nuestra



## 10 Pasos a Fortalecer Tu Comunidad

### Planifica Tu Proyecto Comunitario HOY!

- 1.- Anota **3 problemas** que quieren resolver en tu comunidad. Con tu grupo decide cuál de los tres es el que tiene mayores posibilidades de resolverse.

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

- 2.- En base de esta necesidad, cuál sería **tu visión** del cambio que esperan ver en tu comunidad?  
Completa la frase:

*“Estamos trabajando para un día cuando...”* \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- 3.- Elabora una lista de **actividades concretas** que puede hacer tu grupo para mejorar o resolver la situación identificada. (Ver la lista adjunta de posibles proyectos).

- \_\_\_\_\_

## 10 Pasos a Fortalecer Tu Comunidad

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

4.- Piensa qué necesitas en términos de recursos humanos (amigos, instituciones, etc.) o materiales para completar algunas o todas las actividades mencionadas arriba. También, qué organización o empresa puede ser una posible fuente de recursos materiales o humanos.

Tipos de Recursos	Cantidad	Posible Costo	Posible Fuente
Voluntarios:			
Materiales:			

**Planifica Tu Proyecto Comunitario HOY!**





5.- Planifica tus **Comités del Proyecto**. ¿Quiénes se pueden encargar de varios aspectos del proyecto?

Comité	Responsabilidades	Responsable	Otros Colaboradores
Movilización de Voluntarios			
Logísticas del Proyecto			
Relaciones Públicas / media			
Otro:			

6.- **Moviliza Personas en tu Comunidad**. Empieza una campaña de movilización de voluntarios en tu comunidad. Algunas formas de hacerlo incluyen:

- Enviar a los miembros del proyecto para hablar sobre su club o proyecto de servicio, ya sea a nivel individual o en las escuelas, iglesias, u otros grupos. Invitarles a unirse con ustedes en su proyecto.
- Elaborar afiches o folletos de promoción, a mano o a computadora, y difundirlos en áreas donde los jóvenes puedan verlos.



## 10 Pasos a Fortalecer Tu Comunidad

- Escribir una nota de prensa y pensar qué puntos sobre su proyecto quieren comunicar a toda la comunidad. La nota de prensa debe de ser de una sola página y tener un título que atraiga a la gente. Debe decir:
    - ¿Qué actividad va a pasar?
    - ¿Quiénes van a estar involucrados?
    - ¿Cuándo va a pasar?
    - ¿Por qué? ¿Qué quieren lograr?
    - Con quién pueden hablar las personas interesadas en el proyecto (nombre, teléfono, email, etc.)
    - Contactar a personas de periódicos, estaciones de radio o televisión, con un mes de anticipación para informarles de sus actividades y nueva vez una semana antes de la realización de cualquiera de tus actividades principales.
- 7.- Implementa tu proyecto!** Asegúrate de que todos los participantes estén notificados de la hora y lugar del proyecto, y reconfirmen el día anterior. Recuerda que cuatro cosas importantes en términos de motivación de los participantes son:
- a) Que hay suficiente trabajo que hacer;
  - b) Que todos se diviertan haciendo el servicio;
  - c) Que haya refrigerios o comida para cuando terminen; y,
  - d) Que hay una forma de reconocimiento por su trabajo.

**Planifica Tu Proyecto Comunitario HOY!**



8.- **Reflexiona sobre tu proyecto.** Es importante que los voluntarios reflexionen sobre su experiencia de servicio, como una forma de ayudarles a lograr un nivel de concientización y un posible cambio de actitudes y comportamientos frente el tema.

La reflexión puede ocurrir en varias formas: discusión de grupo antes y después del proyecto; escribiendo en un diario; haciendo socio-dramas o arte; etc.

Algunas preguntas de reflexión pueden incluir:

- ¿Qué crees que hace falta en la comunidad o qué puede ser cambiado?
- ¿Cuáles y cómo fueron tus experiencias de este proyecto voluntario?
- ¿Por qué existe esta situación / necesidad?
- ¿Qué podemos hacer para solucionarla?

9.- Planifica una forma de **Reconocimiento** de todos tus voluntarios. Pueden pedir que una persona reconocida socialmente presente palabras de apoyo y certificados de participación, o puede realizar una celebración, concierto, misa, etc.

Forma de Reconocimiento	Quién Será Responsable	Materiales necesarios
-		
-		
-		
-		



## 10 Pasos a Fortalecer Tu Comunidad

- 10.- Planifica cómo vas a dar **seguimiento a tu proyecto** (planifica el próximo evento; escribe una nota de prensa; contacta tu representante político para tomar acción a favor de tu esfuerzo o tema; etc.)

*Mis próximas acciones de seguimiento o continuación son:*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

- \* Para más información sobre Sirve Quisqueya y los Objetivos de Desarrollo del Milenio contactar a los teléfonos (809) 221-9192 ó al (809) 695-8481.

**Planifica Tu Proyecto Comunitario HOY!**





COMISIÓN PRESIDENCIAL SOBRE LOS OBJETIVOS DEL MILENIO  
Y EL DESARROLLO SOSTENIBLE

# Guía Juvenil sobre los Objetivos del Milenio

Santo Domingo, República Dominicana

